

# LeBücher

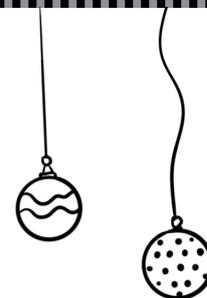


# L'édito

---

Publier un exemplaire par année c'est bien,  
mais en proposer deux, c'est mieux !

L'attente du journal annuel est intenable, vous en conviendrez... C'est pourquoi cette année nous avons décidé de créer un numéro du Bûcher, à l'occasion des fêtes de Noël, sur un ton plus léger et dans une version allégée. Il y aura bien entendu comme tous les ans un numéro plus imposant en fin d'année.



Cette période est pour beaucoup synonyme de vacances, détente, famille et convivialité. Pour compléter ce lot de bonne humeur, quoi de mieux qu'un petit journal à feuilleter au coin du feu ? Ce numéro sera à la fois distrayant et enrichissant, certains articles vous feront voyager et découvrir de nouvelles cultures.

**Rédactrice en chef :** Clémence B.

**Maquettiste :** Constance V.

**Illustratrice :** Sanaa R.

**Rédacteur·ice·s :**

Sanaa R. Adèle J. Constance V.  
Fiona, Joni B. Clémence B.

**Directrice de publication :** S. N.  
(professeure-documentaliste)

**Date de publication :** Décembre 2022

Journal réalisé au sein du Lycée International  
Jeanne d'Arc, 16 rue P. Fourier, 54000 Nancy

Journal imprimé par COPY STAN SERVICES

Nous tenons à remercier La Maison des  
Lycéens (du LIJA), COPY STAN SERVICES pour  
nous avoir aidés dans ce projet.

La rédaction est  
donc très fière de  
vous proposer  
pour la première  
fois un nouveau  
numéro inédit,  
spécial Noël...



Bonne lecture et joyeux Noël !

# Sommaire

---

**Préambule:** Les origines de la légende du Père Noël - p. 4

**Monde:**

Noël en Albanie p.5  
Noël et ses traditions  
p.7

**Société:**

Un Noël pour tous  
p.10

Profiter des festivités de  
Noël et préserver  
l'environnement, un  
mariage impossible ?  
p.11

**Divertissement:**

Les films rétro de  
Noël ! p.14

The craziest Christmas  
records ! p.16

Les records de Noël les plus  
fous! p.17



# Les origines de la légende du Père Noël

## Saint Nicolas, Santa Claus, le Père Noël, mais d'où viennent-ils ?

Tous les ans, lors de la nuit précédant le 25 décembre, un certain «Père Noël » vient distribuer des cadeaux. Mais d'où vient ce drôle de personnage ? Je vous emmène sur ses traces...

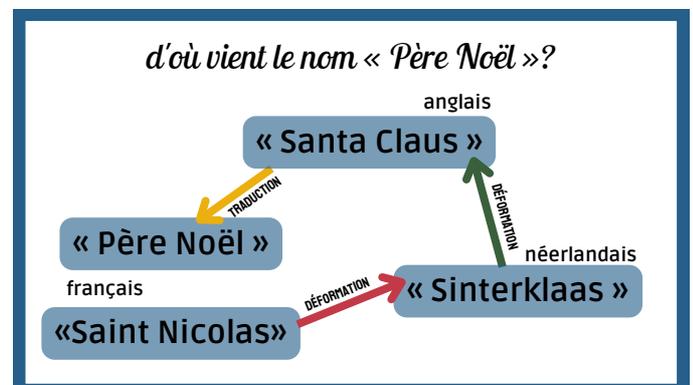


Fêter l'arrivée de l'hiver autour d'un repas en s'offrant des cadeaux, cela existe depuis très, très longtemps. En effet, la légende raconte qu'il y a 1700 ans, un certain Nicolas de Myre, riche évêque turc avait l'habitude, pendant une nuit de début décembre, d'aller distribuer des cadeaux et de la nourriture aux plus pauvres. Le personnage a été canonisé par l'église catholique pour avoir ressuscité trois enfants tués par un boucher. Saint Nicolas a été fêté partout en Europe le 6 décembre tout au long du Moyen Âge. A l'époque, il est représenté avec une longue barbe blanche, un habit violet et était toujours accompagné d'un âne.

Après les réformes protestantes du XVIe siècle, la tradition de la fête de Saint Nicolas est tombée en désuétude. En effet, en France, il n'est plus fêté que dans le Nord Est.

Les Pays-Bas transforment le personnage en quelqu'un de semi-laïc, nommé Sinterklaas. Sa sonorité vous rappelle quelque chose ? C'est normal. Lors des grands mouvements d'immigration aux USA au XIXe siècle, les hollandais ayant traversé l'Atlantique y amenèrent Sinterklaas. Du côté américain, les festivités se rapprochent de plus en plus du 25 décembre et Sinterklaas change un peu de nom

On l'appelle maintenant « Santa Claus ». Le terme français de « Père Noël » est traduit de l'anglais « Santa Claus », lui-même dérivé du nom néerlandais « Sinterklaas ».



---

La légende que l'on connaît aujourd'hui a été créée par le pasteur Clement Clarke Moore dans le conte pour enfants « The night before Christmas » publié en 1821. L'histoire raconte que « Santa Claus » viendrait, comme l'indique le titre, la veille de Noël pour distribuer des cadeaux, accompagné de plusieurs rennes.

Au XIX<sup>ème</sup> siècle, Thomas Nast et John Tenniel, deux dessinateurs de presse de l'époque sont à l'origine de l'image qu'on se fait actuellement du personnage : un homme âgé et bien portant, vêtu d'un habit bordé de fourrure. Son adresse, située au pôle Nord, a été décidée par Nast en 1885. Ce dernier a dessiné le Père Noël sous toutes ses coutures pendant 30 ans, à partir de 1867. La couleur de son habit n'était cependant pas encore définie car Nast hésitait entre le vert et le rouge. En 1931 Haddon Sundblom, travaillant sur une publicité pour Coca-Cola, habilla le personnage en rouge et blanc, les couleurs de la marque et ce sont ces couleurs qui sont restées dans l'imaginaire populaire.

Même si le conte de Moore a été rapidement traduit dans de nombreuses langues, c'est seulement après la seconde guerre mondiale que le personnage se popularise en France. La chanson « Petit Papa Noël », interprétée par Tino Rossi a été créée en 1946 pour rendre hommage aux pères tombés lors de la guerre.



Les festivités de l'hiver existent donc depuis presque la nuit des temps, célébrant la Saint Nicolas début décembre, et Noël, la nuit du 24 au 25 décembre. Bien qu'aujourd'hui, la fête soit largement utilisée à des fins commerciales appelant à la surconsommation, elle trouve tout de même sa source dans des légendes et traditions anciennes.





# Noël en Albanie

Alors que les journées deviennent plus courtes et que le mois de décembre défile, quoi de mieux que de joyeuses fêtes de fin d'année passées en famille. Alors vous vous dites sûrement que ces fêtes sont célébrées partout de la même façon, un peu à l'américaine avec les guirlandes à ne plus en compter, les cadeaux par dizaines et les gourmandises pour petits et grands. Ce n'est pas tout à fait faux car dans le pays où je vais vous emmener, l'ambiance est tout aussi festive et joyeuse. Ce qui change c'est l'histoire et les traditions qui ont parfois traversé les années ou ont été brusquement arrêtées. Je vous emmène aujourd'hui avec moi découvrir les fêtes de fin d'année dans le diamant brut de l'Europe, l'Albanie ou le pays des aigles.

Dans cet article vous allez découvrir pourquoi la fête de Noël a été bannie pendant 25 ans dans le pays et ce qu'il en est aujourd'hui de Noël.



De nos jours, dans le pays c'est surtout le jour de l'An qui est célébré car le pays compte une majorité d'habitants qui se disent musulmans (60 pourcent). Mais 20 pourcent des habitants se déclarent orthodoxes et 10 pourcent catholiques, vous me direz donc que ces 30 pourcent de chrétiens ont suffisamment d'influence pour fêter leur fête le 25 décembre et c'est le cas. Or, il faut remonter au communisme qui a frappé le pays pendant plus de 50 ans entre 1944 et 1991 et aux anciennes traditions pour comprendre pourquoi le Nouvel An a pris une telle influence, à contrario de Noël.

Il faut savoir qu'avant que le régime communiste n'interdise toute fête ou rassemblement religieux en 1967, les albanais aimaient célébrer Noël pour l'aspect religieux de la fête. Deux jours avant la fête les enfants faisaient le tour des maisons de leur ville en annonçant que Jésus, le divin enfant était né en chantant des chants traditionnels, ils recevaient souvent des friandises et dans de rares cas, de l'argent. Les enfants qui formaient ces chœurs étaient appelés les "Kolendra".

Puis, les enfants d'une fratrie se réunissaient et commençaient alors «Per ndjesa». L'aîné attachait un œuf dur à un bâton, et les jeunes enfants devaient alors attraper l'œuf avec la bouche. « Per ndjesa », signifie le pardon car les plus jeunes demandaient pardon aux plus anciens pour leur mauvais comportement pendant l'année.

Les familles les plus pieuses jeûnaient 6 semaines avant Noël dans le pays. La veille, le 24 décembre, elles allumaient des bougies pendant la messe de Noël et se rassemblaient ensuite pour partager un repas composé de gourmandises qu'ils partageaient avec les non-chrétiens.

Mais toutes ces belles traditions et cet esprit festif s'arrêtèrent brusquement en 1967 où les rassemblements religieux furent interdits par le Parti Communiste. Les fêtes ainsi que les lieux de culte furent bannis pendant 25 ans jusqu'à la chute du communisme\*. C'est pendant ce laps de temps de 25 ans que le Jour de L'An (avec la connotation religieuse supprimée) commença à gagner de l'importance en devenant l'unique fête de fin d'année en Albanie, célébrée le 31 décembre et le 1er janvier. Cependant, les chrétiens les plus téméraires continuaient tout de même de fêter la fête clandestinement, courant le risque d'être emprisonnés.

L'influence du communisme est visible même aujourd'hui dans les termes utilisés pour les symboles des fêtes de fin d'année. Par exemple, en Albanie, on ne dit pas "Père Noël" ou "Saint Nicolas" mais "Babagyshi i Vitit Te Ri", traduit mot pour mot, il s'agit du "Papi du Nouvel An" ou encore on ne dit pas "Le sapin de Noël" mais "Pema e Vitit Te Ri" encore une fois "L'arbre du Nouvel An". Noël est bien sûr célébré depuis 1991, mais dans l'esprit de la plupart des Albanais, c'est le Nouvel An la fête la plus importante.

De plus, depuis l'engouement commercial autour de la fête, survenu dans les années 2000 en Albanie, Noël n'a plus du tout gardé son aspect religieux dans les cœurs des Albanais. C'est dans la ville de Korça, appelée le "petit Paris" par les natifs, que, grâce à la cathédrale Orthodoxe La Résurrection du Christ, l'esprit religieux de la fête continue à vivre. Chrétiens comme Musulmans ou Athées profitent de l'ambiance festive de la belle Cathédrale, éclairée de mille feux pour l'occasion, pour s'amuser. C'est tout le contraire dans la capitale du pays, Tirana, où le Marché du Nouvel An est jugé très festif, très commercial mais peu religieux.



Alors, entre nouveauté et tradition, vous serez d'accord avec moi pour dire que les fêtes de fin d'année dans ce pays sont très célébrées et quelle que soit la religion des habitants. Chrétiens et Musulmans s'entendent pour passer un bon moment en famille et entre amis, laissant de côté leurs différences.

Joni B.

# Noël et ses traditions

Chaque famille a sa façon propre à elle de célébrer les fêtes de Noël. Les traditions diffèrent selon les foyers mais également d'une nation à l'autre. Petit tour d'horizon de quelques pratiques et symboliques associées à Noël...

## Ukraine

Autrefois, à l'époque soviétique, il était illégal de fêter Noël en Ukraine, symbole de fête religieuse. Aujourd'hui, les Ukrainiens ont retrouvé cette fête, autrefois bannie (pour les parties centrale et orientale du pays) et la célèbrent dans les traditions, les 6 et 7 janvier, avec fierté. Noël en Ukraine se célèbre plus tard qu'en Occident, ce qui est dû au calendrier Orthodoxe, qui décale toutes les fêtes religieuses. A la table du dîner de réveillon, pas de viande, ni de produit animal ou d'alcool, car Noël est célébré en période de jeûne de la nativité. Un repas traditionnel ukrainien consiste en un plat très populaire la Kutia, constitué majoritairement de blé accompagné de miel et de graines de pavot. La créatrice de vêtements, gérante de la marque Bevza, Svitlana Bevza raconte dans une interview pour Vogue, que les vêtements traditionnels ukrainiens ne sont pas portés uniquement dans un but esthétique mais aussi par fierté d'afficher sa culture en public, ce qui était impossible durant la période de dictature. Le Noël ukrainien symbolise le retour d'une culture volée et la fierté de ses racines.

Oubliez la traditionnelle dinde de Noël et remplacez-la par un menu KFC avec des seaux de poulet frit, et vous obtiendrez un Noël typique japonais. Au Japon, le nombre de personnes affichant une religion chrétienne est de seulement 0,8%. Par conséquent les fêtes comme Noël ne sont pas reconnues fêtes nationales, mais les écoles sont fermées ce qui coïncide avec les vacances de fin d'année. Le réveillon de Noël est perçu comme un jour romantique où les couples se fixent des rendez-vous amoureux au restaurant. Il est d'ailleurs très difficile d'avoir une table dans la majorité des restaurants ce jour-là. La célébration de Noël est très différente de celle en Occident. Ce qui se rapprocherait le plus de la célébration occidentale serait le *Nouvel An japonais*. Lors des célébrations de la nouvelle année les Japonais se réunissent en famille, partagent un repas, et s'envoient des cartes de vœux. Le *Nouvel An* durera cinq jours.

## Japon

Remplir son église de fleurs et de branches de palmier, voici une tradition typiquement ghanéenne. Au Ghana, le 20 décembre passe Papa Bronya ou le Père Noël et sa célébration s'arrête la première semaine de janvier. Noël est également associé au cacao, car décembre est le mois de la première récolte de cacao et le Ghana en est le deuxième plus gros producteur mondial. Le réveillon est le moment où tout le monde se réunit à l'église, habillé de ses plus beaux habits traditionnels colorés, pour danser, chanter et jouer de la musique. Le matin après la messe les ghanéens rentrent chez eux pour échanger leurs cadeaux. Les plats traditionnellement mangés à Noël sont une pâte de riz et d'igname appelée fufu accompagnée de sauce, de la soupe de gombo, (gousses de la plante du gombo) associée à d'autres légumes comme le kerenkere et l'ewedu. Les Noëls au Ghana sont connus pour être festifs et colorés.

## Norvège

En Norvège, Noël est basé sur des traditions principalement chrétiennes, mais s'appuie aussi sur certaines traditions païennes qui célébraient le solstice d'hiver. Il est fêté les 24 et 25 décembre. Un Noël typiquement norvégien s'accompagne de petits elfes, à barbe blanche et bonnet rouge (un petit air de ressemblance avec notre Père Noël traditionnel), les Nissens. Ils existent également en version féminine et sont chargés d'apporter des cadeaux. Il est de tradition de servir un jule grøt, une bouillie sucrée à base de riz et de cannelle et recouverte de sucre. Pour les familles chrétiennes, une messe est célébrée durant l'après-midi, car les jours sont plus courts en décembre. Les familles se retrouvent ensuite pour dîner. Le plat le plus populaire provenant de la partie Est de la Norvège est le ribbe, un plat qui se constitue de poitrine de porc, de pommes de terre, de carottes et de pruneaux. On y déguste aussi un plat presque aussi populaire, le pinnekjøtt un plat de côtes d'agneau séchées. Après le repas du réveillon, les Norvégiens ont pour habitude d'ouvrir leurs cadeaux le soir même.

## Ghana

Contrairement à son pays voisin, le Japon, la Corée du Sud a une approche plus religieuse de Noël. Avec 25 à 30% de chrétiens, Noël est bien plus important qu'au Japon et est considéré comme fête nationale. Cependant Noël n'occupe pas une place si importante dans le cœur des coréens. La plupart d'entre eux ne prennent pas la peine de retourner dans leurs familles et préfèrent fêter cette fête entre amis ou entre amoureux. A Noël les églises sont décorées avec des néons et des suspensions et proposent des messes de Noël auxquelles chrétiens et de plus en plus de non-chrétiens assistent. Dans d'autres cultures donner de l'argent à Noël entre proches serait vu comme impersonnel ou impoli mais en Corée du Sud cela est la norme. Offrir de véritables cadeaux est beaucoup moins commun. Beaucoup de plats, qui ne sont pas exclusivement des plats de fête sont mangés en grande quantité à cette occasion, tel que le kimchi, un basique de la cuisine coréenne constitué de chou fermenté durant plusieurs jours avec des épices, ou le bulgogi, bœuf mariné, ou encore le japchae, nouilles de patates douces. Mais la nourriture incontournable de Noël reste le gâteau de Noël, une génoise recouverte de crème, qui est souvent acheté en pâtisseries et rarement fait maison. En Corée du Nord les habitants ne connaissent pas ce luxe. Officiellement le christianisme est autorisé en Corée du Nord mais les Nord-Coréens risquent la prison voire la mort pour le simple fait de posséder une bible. Les célébrations de Noël s'y font donc en secret.

Corée du Sud

## Mexique

Du 12 décembre au 6 janvier, le Mexique célèbre Noël. Les Posadas sont les neuf jours censés représenter les neuf mois de grossesse de la vierge Marie, du 16 au 24 Décembre. Noël est souvent célébré le jour du réveillon, le 24. Pour chaque jour de las Posadas, les enfants vont chanter aux portes du voisinage avec une bougie. Les chants évoquent Marie et Joseph à la recherche d'un foyer. Chaque foyer doit leur répondre qu'ils n'ont pas de place pour les accueillir, à l'exception d'une maison, qui est désignée pour accueillir les enfants et y organiser une fête avec une pinata. Les sapins de Noël se font de plus en plus récurrents, mais l'élément incontournable pour chaque famille mexicaine qui fête Noël, est la crèche qui se passe généralement de génération en génération. Le 6 janvier, le dernier jour de Noël, est appelé el día de los Reyes. Durant ce jour, il est de coutume de manger un gâteau du nom de « Rosca de Reyes », à l'intérieur duquel se trouve un petit Jésus. Celui qui reçoit la part contenant le petit Jésus, devient son parrain ou sa marraine. Le 2 février également férié, est le jour de la fête de la purification de la Sainte Vierge, que nous connaissons chez nous sous le nom de chandeleur. Durant le 2 février les bougies sont bénies à l'église et on en profite pour préparer des tamales, sortes de papillotes de feuilles de maïs ou de banane, fourrées de toutes sortes d'ingrédients (fruits, viande ...) et cuites à la vapeur. Ce plat typique du Mexique est originaire d'Amérique latine et remonterait à 8000 à 5000 ans avant J.C.

## Palestine

Enfin, nous ne pouvions pas ne pas parler de la Palestine, pays abritant Bethléem, la ville considérée par de nombreux chrétiens comme le lieu de naissance de Jésus de Nazareth. Noël y occupe une place très importante aux yeux des chrétiens, représentant environ 20% de la population. La population palestinienne est très fière de vivre sur la terre sur laquelle Jésus est né. Dans la ville de Bethléem, se tient à Noël un défilé où on y joue de la cornemuse. La cornemuse, instrument surprenant en Palestine, vient d'une tradition héritée de l'occupation militaire anglaise de 1920 à 1948. Les rues et le cœur de la ville sont alors décorés et éclairés et les habitants se déguisent en Père Noël pour distribuer des bonbons. La messe de la Basilique de la Nativité de Bethléem est particulièrement attendue. Elle se déroule l'après-midi, en soirée, et à minuit. La basilique de Bethléem est également célèbre pour sa porte de l'humilité, une porte d'entrée si petite, qu'elle force quiconque à s'incliner avant d'y entrer ! Durant la messe de minuit, la basilique est remplie de fidèles, venus assister à la messe et appartenant à tout type de religions. La messe se poursuit avec des chants de Noël, dans la cour en face de l'église. Le plat « star » de Noël en Palestine est le qidreh, composé de viande d'agneau, de pois chiches et de riz, cuit dans un four à bois et servi avec du yaourt.



Si beaucoup de pays célèbrent Noël, fête d'origine religieuse et culturelle chrétienne, les traditions varient en fonction des cultures et des croyances. Mais malgré ces divergences culturelles, Noël a cette particularité d'être une fête familiale, d'instaurer un climat de tolérance et de paix et de célébrer la joie des moments partagés en famille.

# Un Noël pour tous

Noël est une fête dont tout le monde a envie de profiter, y compris les familles les plus démunies et les sans-abris. Plusieurs associations ont mis en place des actions solidaires, afin que chacun puisse passer un bon Noël, un temps de répit dans ce contexte social difficile. Chacun, à son niveau, peut contribuer à rendre cette fête joyeuse et conviviale pour tous. Si l'envie vous prend, il y a différentes façons d'aider des personnes seules et en difficulté à passer un bon moment.

Il est possible de donner de son temps en s'engageant dans une association comme la Croix-Rouge, les Petits Frères des Pauvres ou encore le Secours Populaire.

Une des associations emblématiques est celle proposée par le Secours populaire, association très dynamique qui organise de nombreux événements durant l'année et à Noël pour les personnes dans le besoin. En décembre, les Pères Noël Verts prennent le relais du père Noël rouge.

Les Pères Noël Verts, parés aux couleurs de l'esérance, proposent aux enfants et aux familles en difficulté des jouets, des livres, des colis alimentaires festifs, mais aussi des parades, sorties, spectacles, places de cirque ou d'évènements sportifs, goûters, repas au restaurant.



Affiche du Secours populaire

Une collecte de jouets est organisée durant le temps précédent Noël, près de chez vous, alors n'hésitez plus, agissez ! Il vous est possible, vous aussi à votre échelle de contribuer aux actions du Secours populaire au profit de familles et enfants. Il vous suffit de constituer un colis avec des livres et jouets en bon état dont vous ne vous servez plus, ou neufs, et de les apporter au Vestiaire solidaire le plus proche.

A Nancy, il se trouve au 03 rue du Charmois aux permanences indiquées ci-dessous ; les collectes se terminent le 16 décembre, pour une grande distribution aux familles le 17 !

	Matin	Après-midi
LUNDI	FERME	14h00-16h30
MARDI	9h00-11H30	14h00-16h30
MERCREDI	9h00-11H30	14h00-16h30
JEUDI	9h00-11H30	14h00-16h30
VENDREDI	9h00-11H30	14h00-16h30
SAMEDI	9h00-11H30	FERME

Chacun d'entre nous peut le faire, c'est un petit geste mais qui peut illuminer la journée d'une autre personne, alors engagez-vous dans cette démarche positive et donnez ! Au lieu d'accumuler et de conserver un tas d'objets qui vous sont devenus inutiles, pourquoi pas leur donner une seconde vie ?



Clémence B.

# Profiter des festivités de Noël et préserver l'environnement : un mariage impossible ?

Les fêtes de Noël approchent à grands pas, mais cette année, faisons le choix de les célébrer de façon plus responsable. A l'heure où Noël rime avec poubelle, nous verrons cependant qu'il est possible de limiter son impact sur l'environnement sans pour autant gâcher l'esprit joyeux de ce moment.

Le désastre écologique des fêtes de Noël est un sujet très peu médiatisé et les sources qui offrent une information fiable le concernant sont rares, voire presque inexistantes. Pourtant, l'impact de nos traditions pour Noël sur l'environnement est considérable. Il est essentiel de les revoir, de les adapter dans une perspective de préservation de l'environnement et de développement durable.

L'infime partie de l'année qui correspond aux fêtes de Noël génère paradoxalement une quantité démesurée d'émissions de gaz à effet de serre dans un grand nombre de pays. En effet, au Royaume-Uni, les 24, 25 et 26 décembre sont responsables de 5,5% de l'empreinte carbone annuelle du pays. Il est nécessaire de prendre conscience que nos habitudes doivent être remises en question et agir dans ce sens pour limiter notre empreinte carbone au moment des fêtes ; ce qui pour autant ne signifie pas se priver ou gâcher l'esprit festif de Noël.

Dans cet article, nous vous proposons ainsi quelques alternatives pour pallier certaines de nos mauvaises habitudes. Car la liste des choses nuisibles que l'on a l'habitude de faire au moment des fêtes est longue. Des trajets que nous effectuons pour nous réunir, aux déchets toujours plus nombreux que nous générons pour l'occasion, sans oublier les quantités affolantes de nourriture achetées et le gaspillage inévitable qui y est associé.

## Noël à l'heure de l'inflation : comment préserver notre porte-monnaie ?

Il est à la portée de tous de trouver des alternatives à meilleur impact écologique... et aussi économique ! En effet, le budget consacré aux cadeaux de Noël chaque année est affolant ; cadeaux malheureusement bien souvent inutilisés et qui finissent par être jetés. Ainsi au Royaume-Uni, une personne reçoit en moyenne 108 euros de cadeaux non-désirés. En France, 42% des personnes déclarent avoir reçu un cadeau indésirable, ce qui correspondrait à une valeur totale de 470 millions d'euros dépensés pour rien. Pour éviter la gêne occasionnée par un cadeau non désiré et des dépenses inutiles dont on se passerait bien, il existe des solutions pour y remédier.

Acheter des cadeaux à partir d'une liste de Noël permet de respecter les envies de chacun. Mais si dresser une liste est le bon moyen d'éviter les dépenses superflues, il est essentiel que celle-ci ne soit pas alimentée par les magazines parfois mis entre les mains des enfants. En période d'inflation, la réduction de nos dépenses est essentielle pour préserver notre porte-monnaie.

Le tirage au sort est une solution pour y parvenir : vous offrez un cadeau à la personne tirée au sort, ce qui permet d'éviter de multiplier les achats onéreux pour toute la famille.

### Manger sans se priver, mais en faisant attention à ne pas gaspiller

En France, 10 millions de tonnes de nourriture sont jetées chaque année, soit l'équivalent d'un repas par semaine pour chaque français, et les festivités de fin d'année y contribuent de façon non négligeable. Le premier secret pour limiter le gaspillage alimentaire est d'éviter de surévaluer les quantités consommées par chacun. Rien ne sert de prévoir un banquet pour l'apéritif, la suite du repas ne saurait être appréciée, or ce serait dommage de ne pas être en mesure de manger la traditionnelle bûche de Noël... et de devoir la jeter !

Pour éviter de gaspiller, il faut aussi planifier. On peut envisager de prévoir une liste des ingrédients souhaités et les quantités nécessaires pour satisfaire tout le monde sans être obligé de jeter ou en prévoyant de congeler, stocker ou donner. L'achat de nourriture en vrac a le double avantage de réduire les déchets, et de mieux consommer : les aliments achetés en vrac sont de meilleure qualité et souvent biologiques et/ou locaux. Enfin, pour prolonger les festivités, prévoyez de partager les trop nombreux restes avec les invités ou de les convier de nouveau pour perpétuer le moment de convivialité.



### Limiter ses déchets à Noël, une démarche pas si compliquée à effectuer...

Sapins, bons repas, cadeaux : si les fêtes apportent beaucoup de joie, elles contribuent aussi à augmenter les déchets. Chaque année, la consommation de verre et d'emballages augmente de 20% en France au moment des fêtes par rapport à la moyenne annuelle, et si la majorité des emballages sont recyclables, certains ne le sont toujours pas. Pour éviter de se poser la question, mieux vaut opter pour des solutions écologiques.

Vous pouvez par exemple utiliser des vieux journaux laissés de côté en guise de papier cadeaux ou même d'anciens emballages cadeaux conservés, mais aussi décider d'abandonner complètement les déchets. C'est ce qu'a imaginé le Japon en développant la méthode furoshiki qui consiste à envelopper les cadeaux dans des carrés de tissu grâce à une technique spéciale. Enfin, d'une façon plus simple et tout aussi efficace, vous pouvez regrouper vos cadeaux dans des tote bags, des hottes ou des coffres ou simplement en les déposant tels quels au pied du sapin (ou pas), car Noël est souvent l'occasion de mettre un sapin chez soi. Chaque année 6,5 millions de sapins naturels ou artificiels sont vendus en France.

. Si certains préfèrent inviter la verdure chez eux en choisissant un sapin naturel qu'ils pourront parer comme ils le souhaitent, d'autres préfèrent au sapin naturel contraignant le sapin artificiel que l'on peut sortir de son carton plusieurs années consécutives. Que privilégier entre sapin naturel et artificiel ? D'un point de vue pratique, le sapin artificiel est moins contraignant : réutilisable en moyenne trois ans, il est moins éphémère qu'un sapin naturel qui ne peut se garder qu'une année.

### 10 idées de cadeaux dématérialisés :

1. Place de concert, de théâtre ou d'évènement sportif
2. Carte musées et monuments, valable dans plusieurs lieux
3. Carte d'abonnement à un cinéma ou tickets cadeaux cinéma
4. Abonnement à un service payant de téléchargement de musique / et ou de films sur internet
5. Abonnement à un magazine / une revue en ligne
6. Cours de musique, de chant, de danse ou d'arts plastiques
7. Cours de langue ou d'informatique
8. Séance dans un centre de soin ou un institut de beauté
9. Abonnement à une salle de sport
10. Bon pour un restaurant

Or une fois la durée de vie du sapin arrivée à son terme, celui-ci ne peut se recycler, tandis que le sapin naturel est recyclable, compostable ou pour ceux qui en ont la possibilité et la capacité, il peut être replanté. Les sapins artificiels lumineux sont très énergivores et leur composition, très polluante. Fabriqué à partir de PVC (type de plastique particulier fabriqué à partir de matière issue d'hydrocarbures ou de charbon) de plastique ou d'aluminium, sa fabrication génère une plus grande empreinte carbone, à hauteur de 8,1kg de CO2 contre 3,1kg en moyenne pour les sapins naturels, dont plus de 80% proviennent de l'hexagone (Morvan, Bretagne et Rhône-Alpes majoritairement) et 20% d'autres pays européens tels que l'Allemagne, la Belgique ou le Danemark. Aujourd'hui cependant, les sapins issus de la filière biologique restent très minoritaires – 1% environ – et le mode de culture reste problématique puisque les sapins que l'on achète pour les fêtes de fin d'année sont issus pour la grande majorité de monocultures intensives enrayant de grandes surfaces forestières et appauvrissant la diversité d'espèces végétales normalement présentes dans la nature.

Entre le sapin artificiel et le sapin naturel, il est préférable d'opter pour le naturel, générateur d'une plus faible quantité de CO2, même si la meilleure solution est de se passer complètement de sapin ou d'exprimer sa créativité en réalisant son propre sapin avec des chutes de bois et d'autres idées que l'univers du DIY (littéralement Do it yourself) offrent. Des alternatives plus écologiques à nos mauvaises habitudes, on n'en manque pas : maintenant, il ne reste plus qu'à franchir le pas !

# Les films rétro de Noël

Évidemment, qui dit Noël dit films de Noël. Aujourd'hui, ils affluent dès le mois de novembre partout, sur toutes les plateformes et chaînes de télévision. Le téléfilm classique du père au foyer divorcé et de l'avocate en mal d'amour se bousculant au super marché et ayant un coup de foudre n'a plus aucun secret pour nous. Mais qu'en est-il des films un peu plus anciens, dans lesquels les effets spéciaux apparaissent aujourd'hui ridicules, mais où la magie reste la même ? Ces films que nos parents ont d'abord regardés, puis qu'ils nous ont fait regarder malgré nos réticences, et que nous ferons, qui sait, peut-être regarder à nos enfants. Nous les connaissons par cœur, mais pour vous rafraîchir la mémoire, voici une petite sélection, qui on l'espère, vous séduira ...

## LES GREMLINS

Randall Peltzer est un inventeur aux créations plus farfelues les unes que les autres. Pour tenter de vendre ses inventions, celui-ci se rend dans le quartier de Chinatown à New-York. Il rentre alors dans un magasin mystérieux où il découvre une petite créature du nom de Mogwai. Faute d'avoir réussi à vendre sa « salle de bain de poche », il achète la créature comme cadeau de Noël pour son fils. Cependant, avant de lui vendre l'animal, le fils du marchand prévient Randall. Pour qu'il n'arrive aucun malheur, il faudra suivre trois règles : ne pas exposer le Mogwai à la lumière et en particulier celle du soleil car elle peut le tuer, ne pas le mouiller ni lui faire boire de l'eau et ne jamais lui donner à manger après minuit. Évidemment ces consignes ne vont pas être respectées, et la petite ville de Kingston Falls va être témoin, de la véritable nature des Mogwais.

Avec ses effets spéciaux en carton-pâte, puisque le film a quelques années derrière lui (sorti en 1984), celui-ci rappellera de bons souvenirs à vos parents, et vous fera passer un bon moment !

## FAMILY MAN

Comédie dramatique un peu plus récente, parue en 2000, elle raconte l'aventure de Jack Campbell (Nicolas Cage), homme d'affaire dans un des cabinets les plus réputés de Wall Street. Le soir de Noël, celui-ci intervient courageusement lors d'un vol à main armée dans une petite épicerie. Après avoir conclu un marché avec l'agresseur, celui-ci le quitte en laissant échapper des mots étranges. Le lendemain, Jack Campbell se réveille dans un autre lit, dans une maison qui n'est pas la sienne, et avec une famille qu'il ne connaît pas. En effet, le destin a choisi, pour le récompenser de son acte de bravoure, de lui montrer la vie qu'il aurait pu vivre, s'il avait fait des choix différents au cours de sa vie.

C'est un film drôle, qu'on peut parfaitement regarder et re-regarder, mais qui néanmoins nous permet de prendre du recul sur nos propres choix de vie et leurs conséquences. Bref, un bon film de Noël comme on les aime !

Sorti en 1990, c'est un film de Noël culte. Chacun une fois avec ses cousins et cousines une veille chutes des deux cambrioleurs qui ne cessent Pour ceux pour qui l'histoire reste un peu floue, aider. La grande famille de Kevin McCallister la précipitation oublie Kevin. Le petit garçon maison pour lui. Tandis qu'il mène une vie sa maison le soir de Noël. Il finit par s'en plaisir à déjouer leur plan en leur tendant cambrioleurs vont dès lors passer une pas prêts d'oublier



se souvient de l'histoire après l'avoir regardé de Noël, ou encore après avoir ri devant les de tomber dans les pièges du petit Kevin. voici une petite synthèse qui pourra vous part pour Paris afin de fêter Noël, mais dans reste alors seul, pas mécontent d'avoir la de roi, deux voleurs ont prévu de cambrioler rendre compte et va prendre un malin des pièges ingénieux et drôles. Les deux très mauvaise soirée qu'ils ne seront .

## MAMAN J'AI RATE L'AVION

EDOUARD AUX MAINS D'ARGENT

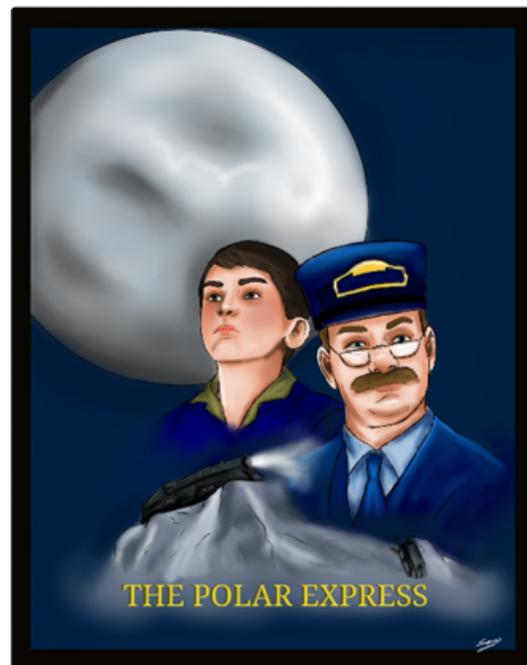


Également sorti en 1990, ce film américain réalisé par Tim Burton connaît à sa sortie un succès mondial. Il débute avec une grand-mère expliquant à sa petite fille d'où vient la neige qui tombe. Pour y parvenir, elle doit remonter des années dans le passé, et raconter l'histoire d'une créature nommée Édouard (Johnny Depp), inachevée par son créateur, qui a des ciseaux à la place des mains. Celui-ci vit seul, isolé de tous dans un manoir lugubre. Mais sa vie change lorsqu'il rejoint la famille de Peg Boggs et rencontre Kim Boggs (Winona Ryder), dont il tombe amoureux. Il vit alors dans un quartier résidentiel et est apprécié par les gens du voisinage. Cependant, jalousie et quiproquos vont mettre en péril la vie tranquille et rangée de Kim ainsi que celle d'Édouard.

C'est un film d'amour, un drame romantique, posé sur un décor hivernal. C'est un conte poétique, qui ne laisse évidemment pas indifférent.

Pour terminer cette petite série de films rétro à voir et revoir seul ou en famille, laissons place à ce film d'animation américain, sorti en 2004. Il raconte l'histoire d'un petit garçon qui commence à douter de l'existence du Père Noël. Cependant, le soir même de Noël, celui-ci monte dans un train mystérieux, rempli d'enfants, en direction du pôle Nord. Plus le train avance dans ces contrées reculées et froides, plus l'aventure s'intensifie pour les enfants, qui vont petit à petit prendre conscience de l'étendue de leurs dons. Ce film est certes destiné aux enfants, mais parfait à regarder avec vos petit(es) frère(s), sœur(s), cousin(es), ou encore nièce(s) ou neveu(x). Il est générationnel et typique de de cette période magique qui lie Noël à l'enfance et l'insouciance.

LE PÔLE EXPRESS



D'autres suggestions :

Le Père Noël est une ordure (1982), La course aux jouets (1996), Un jour sans fin (1993), Love Actually (2003), La fille Père Noël (2006), La véritable histoire du père Noël (2007).

Clémence B.

# The craziest Christmas records !

Hello to all of you, exhausted students... You might be only thinking about sleeping during our beloved Christmas holiday... But some of you are in fact only thinking about breaking new records. And because Christmas is coming... Here is a list of the weirdest and funniest Christmas records in my opinion... Enjoy!

Let's start with the very famous Christmas tree:



You must know that the largest human Christmas tree is built of 4,030 people. This record was established in India, on 19 December 2015.



To continue on the Christmas tree... The fastest decoration of one of those trees is 34.52 seconds. This record was achieved by Sam Homewood, on the UK television, on 12 November 2018.



To conclude on trees... In 2008, Erin Lavoie, achieved on the set of Guinness World Records on 19 December 2008, in Germany to chop the most Christmas trees in two minutes. She chopped 27 trees.

Let's end this strange list with food! (I hope you're not too hungry...):



Let's begin with the World's tallest chocolate father Christmas. In Italy, back in 2011, this chocolate Santa measured 5metres tall. It took three weeks to make it.



Then, the most enormous Christmas pudding is about 3.28 tonnes. It took eight days to put it together. It was 25 years ago, in July 1992.



And finally, we all have eaten at least once in our life our chocolates calendar in advance. But all of them in one shot? Well L.A. Beast ate all of them in 1 minute 27 seconds. He had to open each door, in the correct order and eat every chocolate, and he did it well.

So to conclude with this weird but funny list, I wish you good luck to try to break one of these records... Happy Christmas!

Sanaa R.

# Les records de Noël les plus fous !

Bonjour à vous tous, étudiants épuisés... Vous ne penserez peut-être qu'à dormir pendant nos chères vacances de Noël... Mais certains d'entre vous ne pensent en fait qu'à battre de nouveaux records. Et parce que Noël approche... Voici une liste, à mon avis, des records de Noël les plus bizarres et les plus drôles... Enjoy !

## Commençons par le très célèbre sapin de Noël :



Tout d'abord, il faut savoir que le plus grand sapin de Noël humain est construit à partir de 4 030 personnes. Ce record a été établi en Inde, le 19 décembre 2015.



Ensuite, pour continuer sur les sapins de Noël... Le temps le plus rapide pour décorer un de ces arbres est de 34,52 secondes. Ce record a été réalisé par Sam Homewood, en direct à la télévision au Royaume-Uni, le 12 novembre 2018.



Pour conclure sur les arbres... En 2008, Erin Lavoie, a réussi sur le plateau du Guinness World Records, en Allemagne, le 19 décembre 2008, à couper le plus d'arbres de Noël en deux minutes. Elle en a coupé 27.

## Et pour finir cette liste étrange... la nourriture (j'espère que vous n'avez pas trop faim...) :



Commençons par le plus grand père Noël en chocolat du monde. En Italie, en 2011, ce Père Noël en chocolat mesurait 5 mètres de haut. Il a fallu trois semaines pour le fabriquer.



Ensuite, le plus gros pudding de Noël est d'environ 3,28 tonnes. Il a fallu huit jours pour le monter. C'était il y a 25 ans, en juillet 1992.



Et enfin, nous avons tous mangé au moins une fois dans notre vie notre calendrier de chocolats à l'avance. Mais tous d'un seul coup ? Eh bien L.A. Beast les a tous mangés en 1 minute 27 secondes. Il devait ouvrir chaque porte, dans le bon ordre et manger chaque chocolat. Pari réussi !

Alors pour conclure cette liste bizarre mais drôle, je vous souhaite bonne chance si vous essayez de battre un de ces records... Joyeux Noël !

Sanaa R.

Le Bûcher N°12

EDITION DE NOËL