

# “UN MOMENT POUR SOI”

**Tu es anxieux-se ? Ou tu te sens sous pression à cause du travail ?**

**Tu rencontres des difficultés en-dehors du lycée ?**

**Tu souffres d'une situation de harcèlement?**

N'hésite pas à venir nous voir pour en discuter.

Nous sommes un petit groupe de professeurs du lycée, nous pouvons t'aider à avancer.

Envoie un message à cette adresse afin de convenir d'un créneau horaire  
pour avoir “un moment pour toi” avec l'un d'entre nous.

Contact : [cecile-catherin.harmand@ac-nancy-metz.fr](mailto:cecile-catherin.harmand@ac-nancy-metz.fr)

**Nouveau planning  
pour le second  
trimestre et le  
troisième trimestre**

## Calendrier de présence - MARS à JUIN 2024

**Le lundi : 8h/9h ou 13h/14h ou 14h/16h**

**Le mardi : 10h/11h ou 11h/12h ou 14h/16h**

**Le mercredi : 10h/11h**

**Le jeudi : 10h/12h ou 15h/17h**

**Le vendredi : 10h/11h ou 11h/12h ou 16h/17h**

