

# “UN MOMENT POUR SOI”

**Tu es anxieux ou anxieuse?**

**Tu te sens sous pression à cause du travail ou à cause de tes résultats ?**

**Tu es confronté(e) à une situation que tu as du mal à gérer ?**

**Tu rencontres des difficultés en-dehors du lycée ?**

**Tu peux venir nous voir pour en discuter.**

**Nous sommes un petit groupe de professeurs du lycée, nous sommes disponibles pour t'écouter et nous pouvons t'aider à avancer.  
Envoie un message à l'un d'entre nous et nous trouverons ensemble un moment pour parler.**

**M. BOIVIN : [charles-antoine.boivin@ac-nancy-metz.fr](mailto:charles-antoine.boivin@ac-nancy-metz.fr)**

**Mme LAMSIDFA-OZDEMIR : [bouchra.lamsidfa@ac-nancy-metz.fr](mailto:bouchra.lamsidfa@ac-nancy-metz.fr)**

**Mme HARMAND-MAINZ : [cecile-catherin.harmand@ac-nancy-metz.fr](mailto:cecile-catherin.harmand@ac-nancy-metz.fr)**

**Mme LEVY: [lyane.levy@ac-nancy-metz.fr](mailto:lyane.levy@ac-nancy-metz.fr)**

**Mme MECO-PACHECO : [cacilda.meco-pacheco@ac-nancy-metz.fr](mailto:cacilda.meco-pacheco@ac-nancy-metz.fr)**

